

2017 臺北市第八屆娜魯灣文化節 傳統體能競技項目說明

壹、活動日期：106 年 11 月 04 日(六)上午 8 時至下午 5 時

貳、活動地點：臺北市天母運動公園(臺北市士林區忠誠路二段 77 號)

參、傳統體能競技與分組：

編號	項目名稱	參賽人數
1	傳統拔河	每隊選派人數 24 人 (出賽男 12 人、女 8 人，候補男、女各 2 人)
2	負重接力	每隊選派人數 8 人 (出賽男 3 人、女 3 人，候補男、女各 1 人)
3	布農疊疊樂	每隊選派人數 12 人 (出賽男 6 人、女 4 人，候補男、女各 1 人)
4	傳統射箭	每隊選派人數 6 人 (出賽 5 人，候補 1 人)
5	傳統鋸木	每隊選派人數 14 人 (出賽男 6 人、女 6 人，候補男、女各 1 人)
6	布農飛毛腿	每隊選派人數 8 人 (出賽男 3 人、女 3 人，候補男、女各 1 人)

肆、相關賽事技術細則由主辦單位委託專業體育單位或人士協助擬訂完成後，再行發布通知。

伍、活動時程表：

時間	舞臺活動	傳統競技		親子闖關
		主場地	副場地	
0800-0900	隊伍報到			
0900-1020	開幕典禮			
1020-1200		傳統拔河	負重接力	闖關活動
1200-1300	舞台演出	中午休息		
1300-1400		布農疊疊樂	傳統射箭	闖關活動
1400-1430	舞台演出	換場休息		
1430-1530		傳統鋸木	布農飛毛腿	
1530-1700	閉幕頒獎			

陸、項目說明：

傳統射箭
(射耳)

比賽方式：團體賽

比賽人數：每隊 5 人，取 3 人成績

比賽制度：團體積分制

比賽內容：時間內隊伍每人輪流射箭，逾時不予計分，亦不可補射。

計分方式：依鹿靶上積分，總和最高者獲勝。



比賽方式：團體賽

比賽人數：每隊 12 人，6 男 6 女

比賽制度：團體計時制

比賽內容：團隊 12 人以接力方式，協力將指定木頭切成指定等份。

計分方式：依每隊伍鋸木速度，時間最短者獲勝。



傳統
鋸木



負重 接力

比賽方式：團體賽

比賽人數：每隊 6 人，3 男 3 女

比賽制度：團體計時制

比賽內容：各隊伍成員以背簍背負約 5 公斤重物，
進行場地折返跑步接力。

計分方式：依每隊完成時使用時間，以最快結束者
獲勝。



比賽方式：團體賽

比賽人數：每隊 20 人，12 男 8 女

比賽制度：團體單淘汰制，3 戰 2 勝

比賽內容：2 支隊伍於裁判鳴哨後進行拔河比賽，
向後將對方之繩索拉向己方。

計分方式：先將中線標記拉至己方指定範圍內之隊
伍，由裁判判定勝負。

傳統 拔河



布農 飛毛腿

比賽方式：團體賽
比賽人數：每隊 6 人，3 男 3 女
比賽制度：團體計時制
比賽內容：團隊 6 人以接力方式進行跑壘競速接力，通過各壘包後回到本壘。
計分方式：依每隊伍跑壘速度，時間最短者獲勝。



臺灣布農族出身的林子偉職棒選手，憑藉者精準的選球和過人的跑壘速度，讓他在美國職棒大聯盟波士頓紅襪隊站穩腳步。臺灣少棒界的傳奇紅葉少棒隊也是由布農族為主力組成的，他們驚人的腳程，相信大家仍然記憶猶新。



比賽方式：團體賽
比賽人數：每隊 10 人，6 男 4 女
比賽制度：團體計時制
比賽內容：團隊 10 人同心協力將場中的稻草塊移至後方指定區域，並疊放整齊。
計分方式：先將稻草塊全數疊放成指定模樣，時間最短者獲勝。

布農 疊疊樂

